

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 2º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2026-27

MATERIA: Fisioterapia Xeral 1.

COORDINADOR/A DA MATERIA: Gustavo Rodríguez Fuentes (gfuentes@uvigo.gal).

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: M^a del Rocío Abalo Núñez (rocioabalo@uvigo.gal), Pablo Campo Prieto (pcampo@uvigo.gal) e M^a Mercedes Soto González (m.soto@uvigo.gal).

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula 2 Teresa Portela Rivas.

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio de Fisioterapia 9A e Laboratorio de hidroterapia.

Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1 ^a 07/13 setembro	Presentación da materia. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo . T1. Masoterapia: aproximación histórica. Anatomía a ter en conta na masaxe. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo .	
2 ^a 14/20 setembro	T1. Masoterapia: Consideracións a ter en conta para a aplicación da masaxe. Manobras básicas. (4h) <u>Docente:</u> Gustavo .	
3 ^a 21/27 setembro	T2. Masaxe transversa profundo. (2h) <u>Docente:</u> Pablo . T1. Masoterapia: Efectos fisiolóxicos e efectos sobre o organismo. Indicacións, contraindicacións e precaucións. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo .	<u>Tema:</u> Masoterapia: inspección e valoración da pel. Manobras básicas. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo .
4 ^a 28 setembro /4 outubro	T2. Masaxe transversa profundo. (1h) <u>Docente:</u> Pablo .	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal e da zona lumbar en DP. (16h)

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
	T3. Drenaxe linfático manual. (1h) <u>Docente:</u> Pablo. T4. Técnicas de relaxación miofascial. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo.	<u>Docente:</u> Gustavo.
5^a 5/11 outubro	T3. Drenaxe linfático manual. (2h) <u>Docente:</u> Pablo. T5. Introducción á termoterapia. (1h) <u>Docente:</u> Pablo. T4. Técnicas de relaxación miofascial. (1h) <u>Docente:</u> Gustavo.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal en DS e da rexión pélvica (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.
6^a 12/18 outubro Festivo día 12- luns	T6. Termoterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo. T7. Crioterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da cintura escapulohumeral (12h) <u>Docente:</u> Mercedes.
7^a 19/25 outubro	T8. Hidroterapia: Fundamentos da hidroterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo. T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (2h) <u>Docente:</u> Pablo.	<u>Tema:</u> Masaxe do membro superior e do membro inferior (cara anterior/ cara posterior). (16h) <u>Docente:</u> Mercedes.
8^a 26 outubro / 1 novembro Festivo día 1 nov-domingo non afecta programación	T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (4h) <u>Docente:</u> Pablo.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe de abdome, cabeza e cara. (8h) <u>Docente:</u> Mercedes. <u>Tema:</u> Técnicas de relaxación miofascial. (8h) <u>Docente:</u> Gustavo.
9^a 02/08 novembro	Exame parcial de masoterapia e relaxación miofascial. (1h) <u>Docente:</u> Gustavo.	<u>Tema:</u> Técnicas de relaxación miofascial. (8h) <u>Docente:</u> Gustavo. <u>Tema:</u> Termoterapia / Crioterapia / Masaxe transversa profundo. (8h) <u>Docente:</u> Pablo.
10^a 09 /15 novembro		<u>Tema:</u> Termoterapia / Crioterapia / Masaxe transversa profundo. (8h) <u>Docente:</u> Pablo.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
		<u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (8h) <u>Docente:</u> Rocío.
11^a 16/22 novembro		<u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.
12^a 23/29 novembro		<u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (8h) <u>Docente:</u> Rocío. <u>Tema:</u> Hidroterapia. (8h) <u>Docente:</u> Pablo.
13^a 30 novembro/6 decembro Festivo día 6 -domingo non afecta programación	Exame parcial dos bloques de masaxe transverso profundo, drenaxe linfático manual, termoterapia, crioterapia e hidroterapia. (1h) <u>Docente:</u> Pablo.	<u>Tema:</u> Hidroterapia. (12h) <u>Docente:</u> Pablo.
14^a 07/13 decembro Festivo día 8- martes		
15^a 14/20 decembro		Exame práctico (parcial 1) dos bloques de masaxe transverso profundo, termoterapia, crioterapia e hidroterapia. (8h) <u>Docente:</u> Pablo (8h).
Probas de avaliación do 1º cuadrimestre: do 11 ao 22 de xaneiro de 2027. Data límite de entrega de actas: 05 de febreiro de 2027.		

Son festivos as seguintes datas:

12 de outubro (luns), 1 de novembro (domingo-non afecta programación), 6 de decembro (domingo-non afecta programación) e 8 decembro (martes).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: **Non**
- Prazos de entrega (indicación da/das semana/s na/nas que se lle esixirá a entrega parcial/total de dito traballo ao alumnado):
 - Entrega parcial 1 (de habela):
 - Entrega parcial 2 (de habela):
 - Entrega final:
- Prazo de exposición e defensa (indicación da semana):
- Datas relevantes da avaliación continua: **exames parciais teóricos** o 5 de novembro e o 3 de decembro, e **exame práctico parcial** o 15 e 16 de decembro.

Calendario e cronograma da Universidade de Vigo:

<https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>