

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 3º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2026-27

MATERIA: Fisioterapia en el Deporte y en la Actividad Física

COORDINADOR/A DA MATERIA: Prof. Dr. Lorenzo Justo Cousiño (lorenzo.justo@uvigo.gal)

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: Prof. La5 (total 6h A) + 1 práctica

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula 4 Manuel Gutiérrez Nieto.

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio Fisioterapia 3 (1º andar)

Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1ª 07/13 setembro	Presentación. (1 h) T1: Generalidades de la Fisioterapia del Deporte. (1 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	
2ª 14/20 setembro	T2: Lesiones deportivas: Concepto y prevención. (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	
3ª 21/27 setembro	T3: Vendaje neuromuscular (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
4ª 28 setembro /4 outubro	T4: Evaluación del deportista y de la población general para la prescripción de ejercicio terapéutico. (2 h) Docente: LA5	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
5ª 5/11 outubro <i>Coincidencia docencia máster coordinador</i>	T5: Principios básicos de ecografía músculoesquelética. (2 h) Docente: LA5	Práctica: Práctica ejercicio terapéutico en lesiones deportivas (2h) Docente: LA5
6ª 12/18 outubro <i>Festivo día 12- luns</i>	T6: Respuesta y adaptación fisiológica al ejercicio físico y al deporte. (2 h) Docente: LA5	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
7ª 19/25 outubro	T7: Vendaje funcional (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
8ª 26 outubro / 1 novembro Festivo día 1 nov-domingo non afecta programación	T8: Tratamiento general de lesiones deportivas. Estiramientos y propiocepción en el deporte (2 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
9ª 02/08 novembro	T8: Tratamiento general de lesiones deportivas. Estiramientos y propiocepción en el deporte (2 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
10ª 09 /15 novembro	T9: Lesiones tendinosas (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
11ª 16/22 novembro	T10: Lesiones musculares (2 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Examen práctico- EXCLUSIVO ALUMNADO EN CONTINUA
12ª 23/29 novembro	T11: Lesiones ligamentosas (2 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	
13ª 30 novembro/6 decembro Festivo día 6 -domingo non afecta programación	T12: Lesiones periósticas (1 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo. Entrega trabajo- responsable DOCENTE LA5.	
14ª 07/13 decembro Festivo día 8- martes		
15ª 14/20 decembro		
Probas de avaliación do 1º cuatrimestre: do 11 ao 22 de xaneiro de 2027 (excepto materias optativas de terceiro). Data límite de entrega de actas: 05 de febreiro de 2027.		

Son festivos as seguintes datas: 12 de outubro (luns), 1 de novembro (domingo-non afecta programación), 6 de decembro (domingo-non afecta programación) e 8 decembro (martes). Non haberá actividade académica dende o día 19 de decembro de 2026 ata o día 8 de xaneiro de 2027 (ambos os dous incluídos). O 29 de xaneiro non será lectivo por Santo Tomé.

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: SI.

- Prazos de entrega (indicación da/das semana/s na/nas que se lle esixirá a entrega parcial/total de dito traballo ao alumnado):

- Entrega final: semana 13. Responsable docente asignado.

-Datos relevantes da avaliación continua: examen práctico semana 11 de docencia.

- Prazo de exposición e defensa (indicación da semana):

[Calendario e cronograma da Universidade de Vigo:](#)

<https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>